



Développer les liens et renforcer la cohésion d'équipe

Plus les relations au sein d'une équipe sont positives, plus chacun peut s'exprimer en confiance, plus la cohésion du groupe favorise l'efficacité et le bien-être de tous.

L'objectif de cette formation est de donner des outils concrets pour parvenir à développer une plus grande authenticité et coopération dans les équipes.

Les objectifs de la formation :

- Mieux communiquer ensemble
- Renforcer les liens de coopération
- Atteindre les objectifs dans la sérénité
- Construire un plan d'action individuel et collectif

Les plus de la formation :

La pédagogie utilisée est une alternance d'apports théoriques permettant de mettre en perspective les situations rencontrés par l'équipe, d'exercices de coopération, de mises en situation, d'échanges et de partages.

Programme sur deux jours

1. Qu'est ce qu'une équipe ?

- Quelles sont les caractéristiques d'une équipe performante ?
- Identifier les éléments entraînant des dysfonctionnements
- Connaître les conditions d'une coopération efficace

2. Communication efficace

- Connaître les bases et règles de la communication
- Comprendre ce qui bloque la communication
- Savoir créer le contact et se mettre en phase avec ses interlocuteurs
- Savoir utiliser l'écoute active : faire silence - questionner - reformuler...

3. Mieux se connaître pour mieux se comprendre

- Identifier les différents types de personnalité grâce à la Process Com
- Repérer les sources de motivation de chacun et les renforcer
- Identifier les situations qui sont source de tension et apprendre à les gérer

4. **Développer des liens authentiques**

- S'affirmer au lieu de fuir, attaquer ou manipuler
- Savoir exprimer ses besoins, ses attentes
- Apprendre à faire des demandes claires.

5. **Réussir ensemble**

- Prendre en compte les besoins de chacun
- Découvrir et renforcer les valeurs communes
- Apprendre à donner son avis de manière constructive (feed-back)
- Passer du JE au NOUS

6. **Construire le changement**

- Construire une vision commune
- Etablir des objectifs clairs
- Transformer les difficultés en opportunité

**Pjbformation ✨ Organisme de Formation agréé CE et CHSCT ✨ 15 rue Hector Berlioz
69300 Lyon /Caluire ✨ Tel : 06 11 74 26 18 ✨ RCS Lyon 502 243 322 ✨ code NAF 8559A**